

学佛要有高的境界，要能忍辱

观想其实就是锻炼自己的意念。什么叫观想？就是你想一想自己的念头对不对。你经常想，经常想，你的念头就不会错了。如果你经常去触及这个人的死角的话，这个人就会自杀。你们知道人的灵魂当中有一个死角吗？就是想不通呀，想不通就是死角。举个简单的例子，我们这位老人家过去脾气倔得不得了，如果她不学佛的话，我就不敢去碰她的这个死角。如果我经常碰她的死角，

学佛要有高的境界，要能忍辱

经常去碰，她就会想不开的，说不定做出一些不好的事情。因为她学佛了，师父才敢去触动她的死角，把她这个死角洗干净，让她锻炼出来了，她以后就不会生气了，就不会想不开了。如果现在她的孩子对她不好，她也能忍受，她过去是忍不住的。就是因为师父不停地触及她这个死角，让她慢慢地干净，所以她现在没有这个死角了，她活了。现在和孩子的关系相处得也好了。这个例子就是要你

学佛要有高的境界，要能忍辱

们明白懂得要重视自己身上很多的不好的孽缘，而且这些孽缘都是上辈子带来的。要把这些孽缘慢慢地擦干净，一定要擦干净。 白话佛法4-34

如何做到忍辱-10.提升

照见五蕴皆空

《心经》到最后就是“照见五蕴皆空”的“照”。照到最后，你能不能到彼岸？照精进，你说精进可以，精进到最后你没有观照，只有精进，走错路了呢？你忍辱，忍到后来憋不住了呢？脑子出毛病了呢？照是什么意思？就是照看好有没有出差错，有没有精进，有没有忍辱，都可以照。所以“照见”，要彻底地明白，照见五蕴都是空的，那你这个人就离苦得乐。

广播讲座视频26

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15（终）如何做到6

慈爱
心灵

佛学基础知识-如何做到忍辱

11. 相关

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15（终）如何做到6

慈爱
心灵



别人打骂自己是消业障吗

举个简单例子，比方说他今天骂你了，骂完你之后，你不讲话，让他骂，他是不是觉得解气了？（嗯）那么你上辈子欠他的是不是就还掉了？（嗯）是这个概念。他如果打你，按照现在来讲，不重的话，你偶然地忍让他几次；如果他每天、经常或者下手很重，我觉得你应该报警了，这个不是忍辱的问题了，这是欺负人了，听得懂吗？骂是没有近到你的身，你没有实质性的感觉，你

别人打骂自己是消业障吗

可以消；他打你了，打得太重了，他不是这种很爱你的打，这是伤害了，不一样了，明白吗？你头被他打破了怎么办？

（对）过去当然法师可以忍辱，但是现在的人这个一忍辱的话，身体保不住，你以后弘法的这个根基也没有了，没有身体的基础也不行啊（是的）而且你制止他也是为了不让他继续造新业

Wenda20170106 01:27:38

如何做到忍辱-11.相关

遇到诽谤

你如果真的爱师父的话，你保持一个良好的心态，做一些反击其实也正常。我们是忍辱，但是我们也不能害了别人的慧命啊。因为很多人真的在恶意攻击、恶意造谣，你如果不加以制止的话，的确会害很多人的慧命。出于这个观点，你可以做一些正常的驳斥，这是可以的。但是不要钻进去，太岁菩萨的意思就是不要钻进去，你钻进去之后，你会恨的，整天恨，说“这种

遇到诽谤

人怎么样了”。你看看我，他们造谣诽谤我这么多年了，你看看我怎么样对待？如果我整天恨他们，我还能弘法了？忘记吧，有些事情

Wenda20170108B42:00

在群里做法布施，遇到不同 意见，怎样做才更加圆满

被人家讲，任他去说了，因为你心中存有正法，因为你是学观世音菩萨在普度众生。想想看，当年的佛陀，去游说印度的拜火教，遇到阻碍。佛陀是什么心态啊？佛陀锲而不舍，继续努力，因为他知道佛法是最好的，是能够解脱的，有些教派只是暂时性解决问题，不能最终解决生死轮回大问题，所以佛陀就

在群里做法布施，遇到不同意见，怎样做才更加圆满

不停地忍辱、精进，再教化众生。我们是不是应该学习佛陀的精进？那么你算什么呢？被人家讲几句，你就懈怠了？就退转了？那你还成佛吗？ Wenda20170310 16:02

在观音堂骂人是造业，会烧功德

没有的，因为你是护法，你在观音堂嘛，如果他偶然的身上有了灵性，骂骂你，那你就忍辱精进么好了，没关系的（他会不会造下什么大的业啊？）他会有的，在观音堂骂人，他会造业，消掉很多功德，所以人家说火烧功德林（嗯） Wenda20140907B 11:58

佛学基础知识-如何做到忍辱

14. 有关忍辱 的佛教故事

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15（终）如何做到6

慈爱
心灵





天王釋提桓因 修忍辱的故事

— 卢台长原音版 —

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15（终）如何做到6

慈爱
心灵

从佛经中看天王释提桓因修忍辱的故事。《别译杂阿含经·卷二》：过去，天人和阿修罗常常为了争夺酒色而征战，有一天，他们又要准备去打仗了，天王释提桓因告诉天



子们：“如果我们得胜，一定要将阿修罗王擒来天宫。”

而另一面，阿修罗王（毗摩质多罗）也告诉他的眷属们说：“诸位，如果我们打了胜仗，我们要将释提桓因绑



到我们的宫殿来。”

一番激战后，天人打赢了，便将阿修罗王捉到天宫。他一见到帝释天释提桓因，就破口大骂，粗言毁誉，但释提桓因却无动于衷，默然不应。



身旁的侍者看到之后说：“天王，你是因为惊悚畏怯吗？还是因为能力不足？阿修罗王口出恶言，你为什么还忍得住呢？”

释提桓因回答：“我并不是因为害



怕或自己没有能力，而是因为我在修习忍辱；愚痴之人见识短浅，总是让心随着外境波动，不得安宁。如果我回应了他，不就和愚人一样吗？”



这个故事就是告诉大家，跟傻瓜去
辩论，辩到后来不知道谁是傻瓜。
于是帝释便说一偈：“我观制禁愚
（我去制止或禁止愚昧的人），
莫过于忍默（不如自己忍耐静默）。”



瞋毒炽盛时（当一个人恨心非常盛怒的时候，‘炽盛时’就是火烧火燎的时候），唯忍最能制（只有忍耐才能制止）。

愚者谓有力（愚蠢的人觉得自己‘



我要有力量，我要和别人斗’），
而实是无力（实际上和别人斗的人
是没有力量的，有力量的人不和你
斗），愚不识善恶（愚蠢的人不知
道什么是善、什么是恶），无法可



禁制（你没有方法可以去制止他。
你们去看，一个人在发怒的时候，
你有什么办法可以制止他？‘你不要讲了’，他还在骂，你有什么方法让他不骂，你最好的方法就是不



要讲话，他一会儿就不骂了）。
我身有勇力（我这个人虽然身上有
勇气有力量），能忍愚劣者（能忍
的人，能容忍这种愚蠢恶劣之人），
是名第一忍（在任何的勇气、力量



中，制止别人，要学会忍耐，忍耐是首要的、第一的，名称称为“第一忍耐”，忍中之善者（这个人才能称为忍耐中最胜、最好的）。微者于有力，不得不行者（能力有



阻的人，有的时候不得不去做这些事情），是名怖畏忍（实际上是害怕畏惧才忍耐的。别人说‘我要告你’，他不讲话了，就是害怕之后的忍耐；你有本事一上来不和别人



打官司的时候就忍耐，就是真的有本事的忍耐），不名为实忍（不是实在的忍耐）。

威力得自在（越是忍耐的人，别人越不敢碰你，因为别人不知道你是



干什么的，不知道你有几斧子可以亮出来，人家也不知道你的亲戚朋友说不定是谁谁谁，或者不知道你本身是谁，能忍耐的人，因为你有威力，你忍耐了，你反而得自在。



‘我不和你斗，但我有能力’，这个人就自在），为他所毁骂（如果被别人所诽谤、谩骂），默然不加报（如如不动，不回馈你、骂你，不和你对着干），是名为胜忍（高



一级叫‘胜’，高一级的忍耐，非常高尚的忍耐）。

微劣怖威力，默然不能报（恐怖别人的威力，害怕别人的威力，不能对他报复），是名为怖畏（实际上



你沉默，不去和别人搞，因为你动了小脑筋，你害怕之后才不敢和别人搞），不名为行忍（这种人不称为行为上能忍耐的人）。

婴童无智等（婴孩、愚昧的人、没



有智慧的人），恶害以加他（去伤害别人），见他默然忍（别人而不和他搞），便以己为胜（他以为自己胜利了）。这些人没有脑子的，欺负人家的時候，人家忍耐，他以为



自己胜利了）。

贤圣有智者（高尚的人、有智慧的人），谓忍最为胜（他们说忍耐是最为上的、最高级的），是以贤圣众，恒赞忍功德（圣贤的这些人，



一定会经常赞誉、去做忍耐的功德）。
除己并与他，灭除诸畏难（才能灭
掉心中害怕的感觉），见他瞋恚盛
（看见别人正在发怒，正在难过、
暴跳如雷），但能行默忍（能够自



已默默忍耐）。彼瞋自然灭（对方的这种恨心自然就灭度了），不烦刀仗力（不用拿出刀、棍棒来和别人打啊、弄啊），彼此得大利（大家不打架，都可以得到利益），自



利亦利他（自己得到利益了，没有受到伤害，让别人也没有受到伤害。只要一打，两边都会受到伤害）。
愚者谓忍怯（很多傻的人、愚蠢的人，认为‘你不敢和别人打，你这



种胆怯的人，你没用，有本事你去打’。很多爸爸妈妈教育不好孩子，和邻居一吵架，就和孩子说‘跑回来哭什么，有本事到他们家去砸他们东西’，小孩子不懂，冲过去把



人家家里锅子砸掉），贤智之所赞
（有智慧的贤能之士都赞誉这是好
事情），忍于胜己者，怖畏患害故
（如果能够忍耐战胜自己的人，你
就是因为恐怖畏惧）。



若于等己诤（如果和自己一样的人
争辩），畏俱害故忍（因为你和别
人争了，你会害怕别人搞你，所以
你才忍耐，这种不是真的忍），能
忍卑劣者（如果你能忍耐一个卑劣



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈